

1. Наименование квалификации:
Помощник по уходу (4-й уровень квалификации)

2. Номер квалификации:
03.01300.02

3. Уровень (подуровень квалификации):
4

4. Область профессиональной деятельности:
03. Социальное обслуживание

5. Вид профессиональной деятельности:
Предоставление услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе

6. Реквизиты протокола Совета об одобрении квалификации:
№ 69 от 19.09.2023 19.09.2023

7. Реквизиты приказа Национального агентства об утверждении квалификации:
72/24-ПР 04.06.2024

8. Основание разработки квалификации:

Вид документа	Полное наименование и реквизиты документа
Профессиональный стандарт	Помощник по уходу Приказ Минтруда России от 31.05.2023 № 482н
Квалификационное требование, установленное федеральным законом и иным нормативным правовым актом Российской Федерации	-
Квалификационная характеристика, связанная с видом профессиональной деятельности	-

9. Трудовые функции (профессиональные задачи, обязанности) и их характеристики:

Код	Наименование трудовой функции профессиональной	Трудовые действия	Необходимые умения	Необходимые знания	Дополнительные сведения
A/01.4	Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи)	Согласование действий в процессе организации питания с лицом, нуждающимся в уходе Приготовление (помощь в приготовлении) пищи Подготовка и подача пищи, в том числе ее разогревание Подготовка лица, нуждающегося	Строить общение с соблюдением морально-этических норм Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при приеме пищи, соблюдении питьевого режима Организовывать прием пищи	Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности Принципы здорового питания Правила питьевого режима Принципы лечебного питания, диетические продукты и блюда Сроки и условия хранения	-

		<p>в уходе, к приему пищи за столом (в постели), накрывание стола, прикроватного столика</p> <p>Кормление, помощь при приеме пищи и соблюдении питьевого режима в соответствии с медицинскими рекомендациями</p> <p>Поддержание гигиены питания лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, во время приема пищи (кормления)</p> <p>Помощь при соблюдении питьевого режима</p> <p>Уборка места приема пищи</p>	<p>лицами, нуждающимися в уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии</p> <p>Проверять условия и сроки хранения продуктов питания</p> <p>Готовить пищу к приему согласно медицинским рекомендациям</p> <p>Организовывать место для приема пищи, воды</p> <p>Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, в принятии безопасной позы для приема пищи, воды</p> <p>Оказывать помощь при самостоятельном приеме пищи, в том числе с использованием адаптивной столовой посуды, адаптивных столовых приборов, нескользящих ковриков</p> <p>Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в уходе, согласно медицинским рекомендациям</p> <p>Обеспечивать безопасность приема пищи, воды или кормления лиц, нуждающихся в уходе, оказывать помощь</p>	<p>скоропортящихся продуктов питания</p> <p>Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Санитарные правила и нормы при приеме пищи (кормлении)</p>	
A/02.4	<p>Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг)</p>	<p>Согласование действий по оказанию гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе</p> <p>Умывание (помощь при умывании), включая гигиену ротовой полости, глаз, ушей, носа, расчесывание волос</p> <p>Купание (обтирание), включая мытье головы, в кровати</p> <p>Купание (помощь при купании), включая мытье головы (помощь при мытье головы), в приспособленном помещении/месте</p> <p>Гигиена (помощь в гигиене) после опорожнения (подмывание /</p>	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм</p> <p>Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при проведении гигиенических процедур с использованием технических средств реабилитации (без использования)</p> <p>Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц,</p>	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности</p> <p>Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, пользование ванной и туалетом, одевание (раздевание), передвижение)</p> <p>Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней; правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе</p>	-

		<p>помощь при подмывании) Гигиеническая обработка (помощь в гигиенической обработке) рук и (или) ног, включая стрижку ногтей Бритье (помощь при бритье) Одевание, раздевание (помощь при одевании, раздевании) Смена (помощь при смене) нательного, постельного и абсорбирующего белья Помощь при посещении туалета, при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета, включая их обработку после использования Помощь при замене мочеприемника и (или) калоприемника, включая уход за кожным покровом вокруг стомы и (или) катетера, замена расходных материалов, утилизация отходов</p>	<p>нуждающихся в уходе, при осуществлении переодевания лиц, нуждающихся в уходе Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры Пользоваться специальными приспособлениями для проведения гигиенических процедур Обеспечивать инфекционную безопасность и соблюдение санитарных норм и правил при оказании помощи лицам, нуждающимся в уходе</p>	<p>Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе Требования охраны труда и пожарной безопасности Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила Способы профилактики эмоционального выгорания</p>	
A/03.4	<p>Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении)</p>	<p>Согласование действий в процессе организации мобильности лиц, нуждающихся в уходе Позиционирование, помощь в позиционировании, включая усаживание и пересаживание с использованием (без использования) технических средств реабилитации Помощь при передвижении по помещению с использованием (без использования) технических средств реабилитации Помощь в использовании технических средств реабилитации и изделий медицинского назначения Сопровождение лица,</p>	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, при передвижении, включая прогулки, строить безопасные маршруты Применять эргономичные методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе</p>	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для перемещения (передвижения) лиц, нуждающихся в уходе Эргономичные методы и приемы размещения, перемещения, позиционирования малоподвижного (обездвиженного) лица, нуждающегося в уходе, в постели,</p>	-

		<p>нуждающегося в уходе, на прогулке с использованием (без использования) технических средств реабилитации</p> <p>Адаптация жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе, содействие в организации безопасной среды</p>		<p>смены нательного, постельного и абсорбирующего белья</p> <p>Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе</p>	
A/04.4	<p>Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе</p>	<p>Согласование действий в процессе наблюдения за состоянием лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании здорового образа жизни</p> <p>Содействие в соблюдении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций по организации ухода, режиму питания, приему лекарственных препаратов, двигательному и питьевому режиму</p> <p>Содействие в выполнении лицом, нуждающимся в уходе, медицинских рекомендаций</p> <p>Ведение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе</p> <p>Измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)</p> <p>Подготовка к приему (помощь при подготовке к приему) лекарственных препаратов, содействие в приеме лекарственных препаратов</p> <p>Вызов врача при ухудшении состояния здоровья лица, нуждающегося в уходе, информирование его законного представителя и родственников</p>	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм</p> <p>Оказывать первую помощь лицам, нуждающимся в уходе</p> <p>Обеспечивать безопасность лицам, нуждающимся в уходе</p> <p>Проводить подготовку лица, нуждающегося в уходе, к визиту врача (при необходимости осуществление гигиенических процедур, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья)</p> <p>Проверять срок годности лекарственных препаратов и условия их хранения в соответствии с инструкцией по применению</p> <p>Производить измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)</p> <p>Осуществлять вызов врача и родственников при внезапном ухудшении состояния лица, нуждающегося в уходе</p> <p>Осуществлять наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Осуществлять заполнение дневников наблюдения за состоянием здоровья лица, нуждающегося в уходе</p>	<p>Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности</p> <p>Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья</p> <p>Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха</p> <p>Способы измерения артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация)</p> <p>Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями</p> <p>Правила и порядок действий при оказании первой помощи</p>	<p>Режим работы и номера телефонов поликлиники, скорой и неотложной помощи, экстренных служб, законного представителя лица, нуждающегося в уходе, родственников</p>

A/05.4	Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе	<p>Согласование действий в процессе поддержания социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной социальной активности (поддержание потребности в осуществлении социальных желаний, стремлений)</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной физической активности (поддержание потребности в движении)</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании посильной бытовой активности (поддержание навыков ведения домашнего хозяйства)</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании когнитивных функций (поддержание навыков, способствующих сохранению памяти, внимания, мышления)</p> <p>Содействие лицам, нуждающимся в уходе, в поддержании социальных контактов с родными и близкими</p> <p>Наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при организации посильной занятости</p>	<p>Строить общение с соблюдением морально-этических норм</p> <p>Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе</p> <p>Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при поддержании и реализации потребности в социальном функционировании</p> <p>Оказывать помощь в выполнении посильных действий, значимых для лица, нуждающегося в уходе</p> <p>Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, когнитивных функций</p> <p>Использовать информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», средства и способы связи</p> <p>Поддерживать (ограничивать при необходимости) социальные контакты лица, нуждающегося в уходе, с его законным представителем, близким окружением</p> <p>Мотивировать, подбадривать лиц, нуждающихся в уходе, обеспечивать психологический комфорт при содействии их посильной занятости</p>	<p>Морально-этические нормы и правила профессиональной деятельности</p> <p>Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья</p> <p>Основы профилактики когнитивных нарушений</p> <p>Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха</p> <p>Способы и средства коммуникации, в том числе цифровые</p> <p>Методы альтернативной и дополнительной коммуникации</p> <p>Способы мотивирования и поддержания интереса к осуществлению посильной деятельности</p>	-
--------	---	--	---	---	---

10. Возможные наименования должностей, профессий и иные дополнительные характеристики:

Связанные с квалификацией наименования должностей, профессий, специальностей, групп, видов деятельности, компетенций и т. п.	Документ, цифровой ресурс	Код по документу (ресурсу)	Полное наименование и реквизиты документа (адрес ресурса)
--	---------------------------	----------------------------	---

Помощник по уходу	ОКЗ	5322	Работники, оказывающие индивидуальные услуги по уходу за больными на дому
	ОКВЭД	87.3	Деятельность по уходу за престарелыми и инвалидами с обеспечением проживания
	ОКВЭД	87.9	Деятельность по уходу с обеспечением проживания прочая
	ОКВЭД	88.1	Предоставление социальных услуг без обеспечения проживания престарелым и инвалидам
	ОКВЭД	88.9	Предоставление прочих социальных услуг без обеспечения проживания

11. Основные пути получения квалификации:

Формальное образование и обучение (тип образовательной программы, при необходимости - направление подготовки / специальность / профессия, срок обучения и особые требования, возможные варианты):	Профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих, программы переподготовки рабочих, служащих, программы повышения квалификации рабочих, служащих
Опыт практической работы (стаж работы и особые требования (при необходимости), возможные варианты):	
Неформальное образование и самообразование (возможные варианты):	

12. Особые условия допуска к работе:

Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров
Прохождение вакцинации согласно национальному календарю профилактических прививок

13. Наличие специального права в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, необходимого для выполнения работы:

14. Перечень документов, необходимых для прохождения профессионального экзамена по квалификации:

Документ, подтверждающий профессиональное образование по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих
ИЛИ
Документ, подтверждающий профессиональное образование по программам переподготовки рабочих, служащих
ИЛИ
Документ, подтверждающий профессиональное образование по программам повышения квалификации рабочих, служащих
ИЛИ
Документы, подтверждающие наличие опыта практической работы в области ухода за больными, престарелыми и инвалидами не менее трех лет